



Legenda:

- ◆ 1 Spodní stanice lanovek Langwied (1978 m n. m.)
 - ◆ 2 Střední stanice a centrum restaurací a obchodů Alpincenter (2450 m n. m.)
 - ◆ 3 Horní stanice kabinové lanovky nad ledovcem Gletscher Kitzsteinhorn Gipfel (3002 m n. m.)
 - ❶ 1 Sjezd z horní stanice střediska Gletscher po ledovci
 - ❷ 2 Pláň vedle černé sjezdovky
 - ❸ 3 Sjezdy z traverzu T1 jednoduché i složitější možnosti sjezdů
 - ❹ 4 Sjezd z konce traverzu po pláni nad Kristallbahn
 - ❺ 5 Sjezd pláně z T2 od Kristallbahn velká a celkem dlouhá a není moc obtížná pláň
 - ❻ 6 Sjezd hlubším žlebem do Landwiedu
 - ❼ 7 Sjezdy z T3 hlubokými a vcelku prudšími koryty.
 - ❽ 8 Jiný možný sjezd z T4 do koryt č. 7.
 - ❾ 9 Velké sjezdy z dlouhého traverzu T4. Sjezdy jsou krásnými a prudkými žleby. Nutno být obezřetný, ve spodních částech jsou vysoké skály.
 - ❿ 10 Snadné pláně nad Langwiedem
 - ❶❶ 11 Rychlé a krátké sjezdy z T5 a T6. Vcelku snadný přístup.
 - ❶❷ 12 Sjezdy z T6 do střediska
 - T1 Traverz 1 - od č.9 pod horou Gr. Schmiedinger až na hřebec končí nad stanicí Kristallbahn ZDE SI DEJTE POZOR !!! Na druhé části traverzu je potřeba být hodně opatrný.
 - T2 Traverz 2 - od kab. lanovky Kristallbahn výšlap po cestě do sedla, poté traverz na velkou pláň.
 - T3 Traverz 3 - kolem hory Tristinger k místu, odkud se dají jet žleby 5 a 6
 - T4 Traverz 4 - pokračování traverzu č. 4 dále do zadu k velkým žlebům.
 - T5 Traverz 5 - z červené sjezdovky do sedla
 - T6 Traverz 6 - výšlap výše na kopec
- ⚠ 1 Zde končí středisko !!! Dále už pokračuje jen nádherná pláň s nesjízdným koncem !!!
 - ⚠ 2 Prudká část pod sloupem velké kabiny vedle ledovce!!! Zde je velké lavinové nebezpečí!!!
 - ⚠ 3 Skály ve spodní části velkých žlebů na pravé straně spodní části u Langwiedu